



適切な予防をして 熱中症を防ぎましょう!

熱中症を防ぐために 知っておきたいこと

第2回 「熱中症について知ろう」

熱中症を防ぐには、こまめな水分補給が必要です。のどの渇きを感じる前に水分・塩分、スポーツドリンク等を補給しましょう。

室内では、エアコンや扇風機で温度調整することが大切です。また、屋外では日傘や帽子の着用、通気性が良く、吸湿性に優れた衣服の着用も効果的です。

熱中症患者のおよそ半数は高齢者です。自分の体調の変化を感じにくい高齢者や、体温の調整機能が十分に発達していない子どもは特に注意が必要です。

また、新型コロナウイルス感染防止のためのマスク着用により、皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気付かないうちに脱水症状になるなど、体温調整がしづらくなり、熱中症のリスクが高まります。熱中症予防とコロナ感染防止の「新しい生活様式」を両立させましょう。

■尾花沢市消防本部 救急係 ☎22-1131 (直通)



大石田町地域おこし協力隊コラム

こんにちは！大石田町地域おこし協力隊の大野あかねです。久しぶりの投稿になります！協力隊の人数も増え、それぞれ刺激をもらいながら活動しています。そして私の任期が今月で終了になります！大石田町に来たときは妊娠中だったので不安なこともありましたが、毎日充実して過ごすことができました。子どもたちもすくすく成長し、この町に来て良かったなと感じています。活動報告会にてお話をいただいた通り、このまま大石田町に定住するため、現在準備中です！空き家をリフォームし自宅兼サロンをオープンするため、毎日慌ただしく過ごしています。退任後は大石田町で「まつ毛エクステ」と「訪問美容」のサロンを起業します。8月中のオープンを目指し、大石田町に癒しの空間を与えられるようにしたいと思っています。リフォームするにあたり、多くの方にお手伝いいただき、道具を貸してくれたり、差し入れをくれたり、応援していただいたりと皆様にご協力いただいたおかげでここまで進めることができました！退任後も大石田町におりますので見かけた際は是非お声掛けください♪3年間本当にありがとうございました(*^_^*)



クラウドファンディングサイト「キャンプファイヤー」にてご支援を募集しております!!「大石田町」で検索してみてくださいね♪

死亡事故ゼロ758日目

(7月15日現在)

(令和4年1月1日～7月15日)

大石田町の交通事故発生状況



- 発生件数 5件 (+2件)
 - 負傷者数 5人 (+1人)
 - 死亡者数 0人 (±0人)
- ※()は前年比

今月のポイント

“明るいやまがた” 夏の安全県民運動実施中

8月21日(日)まで

前をよく見て運転集中！一時停止はしっかり止まってはっきり確認しましょう！

毎月1日は「大石田町民交通安全行動の日」

8月の主な行事予定

日	行事予定
1(月)	母子健康手帳交付・健康相談/午後1時30分/役場「相談室」
3(水)	心配ごと相談/午後1時30分～午後4時/社会福祉協議会
10(水)	年金相談/午前10時～午後3時/役場「101会議室」 ※新庄年金事務所への事前予約が必要です。TEL 0233-22-2050
13(土)	地区対抗親善野球大会/午前8時/大石田中学校グラウンド ほか
14(日)	地区対抗親善野球大会/午前8時/大石田中学校グラウンド ほか
15(月)	維新祭/午後4時/虹のプラザ「なないろホール」 母子健康手帳交付・健康相談/午後1時30分/役場「相談室」
16(火)	町民花火大会/午後7時30分/田沢、豊田、鷹巣、下河原の4か所
20(土)	戦没者追悼式/午前10時/虹のプラザ「なないろホール」
25(木)	農業委員会総会/午後3時/役場「大会議室」
28(日)	マイナンバーカード休日の窓口対応/午前9時～午後5時/役場「正面玄関前」

※都合により日程が変わる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

日曜・休日急患の当番医

8月 診療時間：午前8時30分～午後5時

日	当番医院名	電話
7日(日)	中央診療所	(23)2010
11日(木)	清治医院	(23)2125
14日(日)	伊藤クリニック	(23)3350
21日(日)	尾花沢病院	(23)3637
28日(日)	吾妻クリニック	(35)2021

家族の健康管理に気をつけて

短歌

今日の午後天気はくもり風強く家にこもってアールグレイ飲む
鉢植えの「金のなる木」に五円玉曾孫何度も「これなーに」
繭を出づる山蚕のやうにマスク脱ぐ夏草の香に満つる山河は
俛約しているはずが思い切りシロノワールを付け足してみる
福島ライブ歌会の盛り上がる横浜からの参加もありて(塔)東北歌会六月二十五日
熊下りてスイカ荒さるさくらんぼ盗難にあふ過疎のまちゆゑ
山人の馳走と言ひて裁ち蕎麦と山椒魚の天ぷらを出す
手のひらを逃げし螢が満天の星のあひだに紛れゆきたり

海伊杜富小小鈴鈴
藤藤榎玉関木木
忠哲匠榮春祐多智
男夫一太郎歌子喜恵美

あなたの文芸欄

俳句

自生する十薬匂ひ高き採む
合歡の花眠る花葉も梢先
黄桃を実らせ果柄のいと細き
芭蕉偲び鯉こく料理雷の夜
今朝も又草追ひかけて草を引く

安倍元首相の死を傷みて六句
日本漂流か？夏痩せやいづこ扶桑の道標
長たればこそ籠目く秘せし間に逝く長の汗
奈良の地場 国つ長逝く隠さるまぎに早苗伸ぶ
秘せて尚 翁筆置く千歳未来ゆ夏の風
被此岸一つ 涼しさや被此岸共に黄泉路守る
被此岸共涼し 涼しけれ黄泉路安かれ通りやんせ

指揮無視しセミの合婚熱きかな 山奥GG
青木宙翁
青木ミサ女
系尾榎
柏倉ヤス子
木村満喜子
木村満喜子
伏北吉土
北吉土
星虎星祥香
川園虎星祥香
星虎星祥香
川園虎星祥香
星虎星祥香
川園虎星祥香

令和四年七月十日