



おおいしだ

大石田町



もうすぐ完成します!
町民交流センター虹のプラザ
P2~3

みんなのスポーツ
P4~3

今年も元気に
大石田まつりを開催します
P12

■表紙写真
最上川ふれあいマラソン大会。
あいにくの雨もようの大会となりましたが、
参加者は思い思いのペースでランニングを楽し
しました。

「食事・運動心がけ みんなで健康おおいしだ」 大石田町健康増進計画 **健康おおいしだ21**



大石田町健康ウォーキングマップ

各コースの見どころを紹介します

町公式ホームページに「大石田町健康ウォーキングマップ」を掲載しています。これは町健康推進員が3期6年にわたって実際に歩き、作成した各地区おすすめコースです。9つのコースがあり、所要時間や距離とあわせて、ビューポイントや名所も紹介していて、気軽に歩きながら美しい景観を楽しむことができます。

健康推進員おすすめコースを参考にウォーキングを楽しんでみませんか。

①心と大地に花咲く里コース(鷹巣地区)



初回は鷹巣地区のコースの見どころを、地区の推進員で町健康推進員会長も務める延澤昌子さんが紹介します。



スタート地点はコースのちょうど真ん中あたり、農協倉庫前としました。まずはスイカ畑や水田が広がるコース北側に向かいます。6月中旬、西の方角にはまだたくさんの雪を残した月山が見られます。



県道に出てコース南側へ。歩道がないので、車に注意しながら歩きましょう。JR北大石田駅からは斜面に咲くフランスギクと菓山を望むことができます。

野尻川橋を渡ると、鷹巣地区の奥に鳥海山を望むことができました。

今回およそ1時間で歩いた距離は約4km、歩数は約4,200歩となりました。自分の体調やペースに合わせて歩いてみましょう。町公式ホームページではマップと今回歩いたルートの詳細を紹介しています。トップページ「暮らし・手続き」から「福祉・健康」に進み、「ウォーキングマップ」をご覧ください。

町の人口 平成29年6月1日現在

世帯数	2,346戸 (+3)		
総人口	7,344人 (±0)		
男	3,595人 (+3)		
女	3,749人 (-3)		
(5月中の異動)			
出生	3人	転入	12人
死亡	6人	転出	9人

楽がき帳

先月号から、広報おおいしだ表紙のタイトルロゴを、東北芸術工科大学の協力を得て進めてきた総合ブランディング事業で制作した「おおいしだ」に変更しています。印象に残るフレーズで、気軽に町の名前を呼んでもらい、たくさんの人に親しみを持ってもらいたいという思いを基本コンセプトとして制作したものです。

これまでの「おおいしだ」は昭和43年7月号(No.144号)から約50年にわたって使われ、多くの方に慣れ親しんでいたものです。これからもブランドコンセプトのように、より気軽に、楽しく読んでいただける広報紙を目指してがんばりますので、今後ともどうぞよろしくお祈りします。(あ)