

おいしだ 大石田町



大石田町町民交流センター
「虹のプラザ」がオープン
P2

第55回 山形県民芸術祭
開幕式・記念公演
P3

いつまでもお元気で!!
大石田町のご長寿
P4~5

平成28年度大石田町決算
P6~7

■表紙写真

9月16日(土)に行われたふたば保育園「うさぎとかめ運動会」。親子で一緒に競技を楽しみました。

「食事・運動心がけ みんなで健康おいしだ」 大石田町健康増進計画 健康おいしだ21



大石田町健康ウォーキングマップ

各コースの見どころを紹介します

町公式ホームページに「大石田町健康ウォーキングマップ」を掲載しています。これは町健康推進員が3期6年にわたって実際に歩き、作成した各地区おすすめコースです。9つのコースがあり、所要時間や距離とあわせて、ビューポイントや名所も紹介していて、気軽に歩きながら美しい景観を楽しむことができます。

各コースの見どころをシリーズで紹介します。健康推進員おすすめコースを参考にウォーキングを楽しんでみませんか。

④ 芝桜と菖蒲咲く熊野古道コース(海谷・岩ヶ袋地区)

今回は9月8日(金)に行われたウォーキングイベント「おいしだまち歩き」で歩いたコースを紹介します。当日は健康推進員や地域の方など16名が参加しました。



今回は大石田北小学校からスタート、車に注意しながら海谷公民館の方へ。線路脇でタイミングよく新幹線が通過していきました。黄色に色づいてきた田んぼや白い花が咲くそば畑が広がる中を歩き、最後は熊野神社へ。今回はおよそ2時間で約5キロを歩き、歩数は約8,000歩でした。

町公式ホームページではマップと今回歩いたルートの詳細を紹介しています。トップページ「暮らし・手続き」から「福祉・健康」に進み、「ウォーキングマップ」をご覧ください。

ウォーキングイベント「おいしだまち歩き」

参加無料、申込不要のウォーキングイベントです。動くのに適した服装と履き物、飲み物や帽子、雨具を持ってご参加ください。

月日	集合時間	集合・解散場所	備考
10月6日(金)	午前10時	田沢地区ふるさとセンター駐車場	雨天決行
10月11日(水)	午前10時	大石田町町民交流センター「虹のプラザ」エントランスホール	雨天延期 〔予備日〕 10月18日(水)

楽がき帳

8月から寒い寒いと言ってきましたが、9月に入るといっそう朝晩寒く、いよいよ秋らしくなってきましたね。

秋といえば食欲の秋。先日「我が家自慢のべそら漬コンテスト」審査終了後に味見させていただいたのですが、酸味や辛味の強さ、ナスの噛み応えなど各家庭の特徴があって、それぞれともおいし。どれも甲乙つけがたいところ、審査員の中には自分の家庭のべそら漬を基準に審査するという方がいたのですが、私もやはり母が漬けるべそらと似ているものが特に、おいしいと感じました。実は前から挑戦したいと思っていたるべそら漬、来年こそは母に教わりながら、オリジナルべそらを漬けたいと考えています。

(あ)

町の人口 平成29年9月1日現在

世帯数	2,348戸 (+4)		
総人口	7,326人 (+4)		
男	3,597人 (+4)		
女	3,729人 (±0)		
(8月中の異動)			
出生	3人	転入	16人
死亡	11人	転出	4人