9月18日 敬老の日 いつまでもお元気で!! 大石田町のご長寿

満100歳 おめでとう！

今年で満100歳を迎えられる髙橋 むらゑさん、板垣 トミさんの２名に、長年にわたり社会の発展に寄与したことを感謝する内閣総理大臣からのお祝い状と記念品、町からの長寿のお祝いが、庄司町長から手渡されました。

髙 橋 むらゑさん（ソーレ大石田）

とても働き者で、手先が器用。特に編み物が得意。ご飯は何でもよく食べ、好き嫌いはないそうです。

板 垣 ト ミさん（栄町）

食事では果物やヨーグルトなども食べるようにしているそうです。アパート４階の自宅まで自分の足で歩きます。

「いきいき百歳体操」に取り組んでみませんか？

町では運動不足の解消や地域での仲間づくりのきっかけとするため「いきいき百歳体操」を勧めています。いきいき百歳体操はどなたにも簡単にできる体操です。適度に体を動かしたり体操を通じて人と交流したりすることは介護予防だけでなく、閉じこもりや認知症の予防にもつながります。町では、条件を満たした場合に体操のＤＶＤを提供しています。また各地区での出張体験会なども行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

庚申町公民館での百歳体操。庚申町地区では、毎週1回、15人ほどが体操に取り組んでいます。

■いきいき百歳体操に関するお問い合わせ先
保健福祉課 介護保険担当 TEL 35−2111（内線132）

大石田町のご長寿紹介

９月18日は敬老の日です。大石田町には、数えで90歳以上になる方は251人いらっしゃいます。そこで、数えで百歳以上の方と、めでたく白寿、米寿を迎えられた皆さんを紹介します。これからも元気でお過ごしください。（敬称略・生年月日順　町寿賀対象者のみ）

【数え103歳】
柏倉タカノ（仁風荘）
吉田ツカ（東町）

【数え102歳】
小内スエ（上宿）

【数え100歳】
髙橋むらゑ（ソーレ大石田）
板垣トミ（栄町）
木内シゲヨ（愛宕町）

【数え99歳】白寿
星川義美（駒籠）
安孫子ひろ（二丁目）
柏倉利三郎（ソーレ大石田）
荒井ノブ（今宿）
土屋徳恵（豊田）

【数え88歳】米寿
佐竹キヨ（上宿）
佐竹義則（上宿）
寺﨑リキ（上宿）
八鍬キクヨ（上宿）
奥山榮子（下宿）
柏倉昭義（下宿）
髙橋キエ（上ノ原）
阿部ツルヨ（上ノ原）
宮川オチウ（上ノ原）
石川善治（上ノ原）
熊谷義保（坂ノ上）
髙橋アキエ（坂ノ上）
飛渡シュン（来迎寺）
髙橋敏枝（来迎寺）
横山良男（里）
伊藤トキ子（田沢上）
黒沼照子（小菅）
髙橋和子（小菅）
村形正子（新山寺）
寺﨑スエ（今宿）
菅原智恵子（今宿）
笹原敏雄（新町）
笹原貞子（新町）
吉田キク（東町）
村上ツヨ子（東町）
髙桑婦美子（二丁目）
狩野孝子（本町）
板垣律子（本町）
秋葉英雄（四日町）
柴田鉄男（四日町）
二藤部ミヤノ（四日町）
岡村トシヨ（四日町）
眞壁美朝子（四日町）
木村正敏（佐田町）
木村房子（仲通）
清水静子（仲通）
岡﨑リン（南通）
小川千江子（朝日町）
加納シヅ子（朝日町）
伊藤ハツ子（朝日町）
中里みさ子（庚申町）
今田和子（庚申町）
北岡英太郎（庚申町）
横山急子（八幡町）
大石トシエ（八幡町）
森廣義（井出）
有路俊一郎（井出）
阿部信子（曙町）
村岡タケノ（栄町）
青木イキヨ（緑町）
冨樫郭恵（仁風荘）
星川タカ子（仁風荘）
柳橋花子（仁風荘）
星川江きえ（仁風荘）
西塚順一（岩ケ袋）
早坂智恵子（岩ケ袋）
佐藤昇一（岩ケ袋）
早坂俊一（岩ケ袋）
工藤時子（海谷）
工藤ハル子（海谷）
工藤キヨ（海谷）
大山リンコ（海谷）
大山進（海谷）
工藤シホ（海谷）
佐藤龍三（鷹巣1）
佐々木シサ子（鷹巣2）
佐々木ミヨ（鷹巣2）
伊藤祐次郎（鷹巣3）
村岡アキ（鷹巣3）
大沼新太郎（豊田）
土屋利子（豊田）
齋藤ヨシヨ（豊田）
梅津一雄（豊田）
星川啓次（川前）
井苅誠（川前）
井苅セイ（川前）
星川誠子（駒籠）
海藤初雄（大浦）
保芦良子（大浦）
青木ツル（大浦）
伊藤チヨエ（大浦）
青木サチ子（大浦）
青木チエ子（大浦）
阿部タケコ（大浦）
森谷ハタエ（白鷺）
森千代（次年子）
星川キヌ（ソーレ大石田）